

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 20.05.2024 5453 / 6723 / 9611 (kJ)	Pečivo tukové Nátierka z tuniaka s mrkvou Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	50/70 20/26 25/25 150/200	1 4,7 1,5,6,8	Polievka šošovicová mliečna Šúľance zemiakové (hlbokomrazené) * Posýпка strúhanková Čaj ovocný, nesladený *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 160/205/280 25/32/48 150/200/250 150/200	1,7 1,3,7 1 7	Chlieb na olovrant Maslo Zeleninová obloha - red'kovka Čaj ovocný	55 15 12 150	1 7
Utorok 21.05.2024 5027 / 6675 / 9447 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka syrová labužnícka Zeleninová obloha - cibuľa jar. Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 10/12 150/200	1 7	Polievka rascová s vajcom Kurací rarášik Ryža dusená s hráškom Banány Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 65/75/100 125/145/195 90/200/250 150/200/250	1,3,7,9 7	Chlieb na olovrant Maslo Med Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 15 20 150	1 7
Streda 22.05.2024 4590 / 5717 / 8390 (kJ)	Pečivo celozrnné Nátierka liptovská Čaj ovocný	50/70 20/26 150/200	1 7	Polievka zeleninová s drožd'ovými halušk. Losos so šampiňónmi a syrom Zemiaky varené s maslom Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 65/98/139 120/150/250 150/200/250 150/200	1,3,7,9 4,7 7 7	Pečivo tukové Detská výživa Čaj ovocný	50 150 150	1
Štvrtok 23.05.2024 4994 / 6394 / 8991 (kJ)	Obložený sendvič Cereálna tyčinka 25g Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/130 25/25 150/200	1,3,7,10 1,5,6,8	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku Cestovina Mäsové guľky v paradajkovej omáčke Knedľa kysnutá Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 13/15/20 170/205/275 80/90/150 150/200/250	1,7 1 1,3 1,3,7	Chlieb na olovrant Nátierka vajcová Detský čaj čierny bez kofeínu .	55 20 150	1 3,7,10
Piatok 24.05.2024 5725 / 6805 / 9371 (kJ)	Lekvároška Mlieko jahodové	60/100 150/200	1,3,7 7	Polievka cicerová so zeleninou a zemiak. Kovbojská fazuľa Celozrnné cestoviny Keksy - sušienky Čaj ovocný, nesladený	180/200/250 130/160/220 120/140/190 30/30/30 150/200/250	1,9 1 1 1	Chlieb na olovrant Nátierka vlašská Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7,10
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Lucia Kiššová			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.