

Dátum	Desiata	HM	AL	Obed	HM	AL	Olovrant	HM	AL
Pondelok 10.06.2024 4516 / 5638 / 8319 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka sardinková so syrom Cereálna tyčinka 25g Čaj ovocný	55/65 20/26 25/25 150/200	1 4,7 1,5,6,8	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi Buchty na pare plnené lekvárom Čaj ovocný, nesladený *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 150/190/310 150/200/250 150/200	1 1,3,7 7	Chlieb na olovrant Nátierka mrkvová Čaj ovocný	55 20 150	1 3,7
Utorok 11.06.2024 4960 / 6519 / 9544 (kJ)	Obložený sendvič Detský čaj čierny bez kofeínu .	100/130 150/200	1,3,7,10	Polievka tekvicová Kuracie stehná pečené na masle Ryža dusená s kukuricou Šalát paradajkový s mrkvou Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 125/160/205 105/140/190 55/85/115 150/200/250 150/200	1,7 1,7 9 7	Pečivo tukové Maslo Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 15 150	1 7
Streda 12.06.2024 5192 / 6129 / 8532 (kJ)	Pečivo celozrnné Detská výživa Čaj ovocný	50/70 150/160 150/200	1	Polievka rascová s vajcom a opekaným p. Rezance so slivkovým lekvárom Čaj ovocný, nesladený Sušené hrušky	180/200/250 180/250/370 150/200/250 30/30/50	1,3,7 1,3,7 12	Krupicová kaša Čaj ovocný	210 150	1,7
Štvrtok 13.06.2024 5196 / 6389 / 9208 (kJ)	Pečivo tukové Maslo Zeleninová obloha - reďkovka Ovocný nápoj z prírodného 1.	50/70 15/20 12/16 150/200	1 7	Polievka rybacia zimná Bravčový guláš Zemiaky varené Keksy - sušienky Ovocný nápoj z prírodného 100% koncent. *Mlieko polotučné,,Školský program"	180/200/250 106/132/184 120/150/250 30/30/30 150/200/250 150/200	1,4,9 1 1 7	Croissant Ovocný nápoj z prírodného 1.	60 150	1,3,7
Piatok 14.06.2024 4794 / 6195 / 9369 (kJ)	Chlieb na desiatu Nátierka maslová s čokoládo. Mlieko krab.ochutené Detský čaj čierny bez kofeínu .	55/65 20/26 150/200 150/200	1 7 7	Polievka hrášková so zeleninou Krupicové halušky Prívarok šošovicový Kuracie na paprike k prívarkom Chlieb k prívarku celozrnný Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený	180/200/250 15/20/30 160/200/300 66/82/119 40/60/100 150/200/250	7,9 1,3,7 1,7 1 1	Pečivo tukové Smotanový syr Detský čaj čierny bez kofeínu .	50 16 150	1 7
MŠ / I.stupeň / 15-18	Vedúci : Lucia Kiššová			Hlavný kuchár : Mária Pálová					

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny. * Mlieko a mliečne výrobky "Školského programu" EU s finančnou pomocou EU.